

Отчёт о мероприятиях, посвященных профилактике гриппа, ОРВИ и изучению основ здорового питания в МБДОУ № 15 «Золотой петушок» с 24.11.2020 по 30.11.2020г.

1. В разгар эпидемии гриппа и ОРВИ для снижения скорости распространения данных заболеваний большое значение имеют профилактические мероприятия, проводимые в детских садах.

Такое мероприятие прошло в старшей разновозрастной группе «Рыбки». 26 ноября в гости к детям пришла медицинская сестра Татьяна Александровна. Она рассказала о том, чтобы не болеть - нужно чаще гулять на свежем воздухе, делать зарядку. После прогулки тщательно мыть руки. Также Татьяна Александровна загадывала загадки, которые дети с радостью отгадывали. А в конце мероприятия наш медработник угостила ребят витаминками.



2. Воспитателем младшей группы Чернышовой О. Н. были составлены и вручены родителям памятки «Профилактика гриппа и ОРВИ».



3. В логопедической группе «Солнышко» прошло занятие по изучению основ здорового питания **«Овощи и здоровье детей»**

Цель которого - уточнить знание детей о названиях овощей, уточнить и расширить представление о том, что овощи можно есть в сыром и варёном виде, что из них можно приготовить суп, салат и как в них много витаминов; воспитывать интерес к своему здоровью, желание поддерживать его правильным питанием; сформировать представление детей о нитратах, рассказать в какой части растения они содержатся и какой приносит вред.

В конце занятия ребята познакомились со стихотворением Н.Семёновой «Спор овощей» и инсценировали его, используя «куклы» из овощей, сделанные своими руками.





4. В средней группе «Ромашки» проведены мероприятия по профилактике ОРВИ и изучению основ здорового питания:

- Беседа: « Береги здоровье »

Цель: формировать у детей первоначальные навыки охраны жизни и здоровья. На основе ситуационных моментов учить делать выводы о безопасности жизнедеятельности. Воспитывать чувство взаимовыручки, стремление оказать помощь друг другу.



- Изобразительная деятельность: «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу».

Цель: обогащать знания о **витаминах**, развивать фантазию и творческие способности детей; воспитывать ответственное отношение к своему здоровью.



