

## Отчёт о мероприятиях, посвященных профилактике гриппа, ОРВИ и изучению основ здорового питания в МБДОУ № 15 «Золотой петушок» с 22.12.2020 по 29.12.2020г.

1. 23 декабря для воспитанников старшего дошкольного возраста прошла акция "Здоровье в порядке, спасибо зарядке!" с музыкальным сопровождением. Целью нашей акции было привлечение детей и взрослых к систематическим занятиям спортом и физкультурой ; формирование культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников; вызывать положительный эмоциональный настрой.



## 2. «Дорожки здоровья» во всех группах.

О том, что массаж стоп очень полезен – знают все. Ведь на подошвах находятся нервные точки, отвечающие за общее состояние здоровья человека. Чтобы поддерживать нормальную работу всех органов, надо стимулировать и активные точки на стопах. Особое внимание такому воздействию нужно отводить в дошкольном возрасте. В этом поможет дорожка здоровья.



## 3. Консультация для родителей «Дорожки здоровья в детском саду. Профилактика плоскостопия» на сайте детского сада.

[https://mbdou15.tvoysadik.ru/?section\\_id=138](https://mbdou15.tvoysadik.ru/?section_id=138)



