**Памятка "Крымская геморрагическая лихорадка"**

Крымская геморрагическая лихорадка (КГЛ) — это вирусное природно-очаговое заболевание с механизмом заражения через укус клеща. В переводе с латинского «геморрагия» означает кровотечение. Основными проявлениями КГЛ являются кровоизлияния в кожу,кровотечения из десен, носа, ушей, матки, желудка и кишечника, которые в случае несвоевременного обращения за медицинской помощью могут привести к летальному исходу.

Первые же симптомы заболеванияначинаются как у многих вирусных инфекций с резкого повышения температуры и тяжёлой интоксикации, сопровождающейся головной и мышечной болями.

Инкубационный период заболевания длится от 1 до 14 дней, в среднем 4-6 дней. В клинике КГЛ наблюдается два периода лихорадки. Заболевание всегда начинается остро с высокой температуры до 39–40 ℃ и болевого синдрома различной локализации. Возможен озноб, головная боль, боли в мышцах, суставах, животе и пояснице. Часто наблюдаются возбуждение, сухость во рту, головокружение, рвота, покраснение лица и слизистых оболочек. Через несколько дней (часов) температура снижается и человек считает, что он выздоравливает. Но буквально через некоторое время может начаться вторая волна лихорадки с присоединением геморрагического синдрома (кровотечения). Причем кровотечения могут быть не только наружными, но и внутренними, чтоможет привести к неблагоприятному исходу заболевания. В этом периоде болезни больной человек опасен для окружающих. Существует множество примеров заражения медицинских работников, оказывающих помощь больным с нарушением противоэпидемических требований.

Лечение больных КГЛпроводится только винфекционных стационарах. Исход заболевания зависит отсвоевременности обращения больного замедицинской помощью. Вовремя начатое лечение противовирусными препаратами, на1-2 день смомента клинических проявлений, предупреждает развитие опасного геморрагического синдрома иследовательно является залогом благоприятного исхода болезни.

Как человек может заразиться КГЛ?Обычно человек заражается вирусом КГЛотукусов клещами, находясь натерритории, гдеобитают иксодовые клещи (природный биотоп) –этоможет быть пастбище, поле, дача, лесополосы, поляны, атакже, контактируя сживотными приуходе заними, накоторых могут паразитировать клещи. Только вполовине случаев заболевшие люди отмечают укус клеща, иногда замечают ползающего клеща. Клещ обычно цепляется задвижущие предметы, людей, животных. Основной переносчик–Нialommamarginatum. Прокормителями взрослых клещей являются крупный и мелкий рогатый скот, мелкие грызуны, домашняя и дикая птица (куры, гуси, утки, вороны, грачи идр.). Контакта склещомможно избежать, если знать и применять меры предосторожности,в том числе использование отпугивающих репеллентов, приобрести их можно в специализированныхмагазинах. Для предотвращения нападения клещей на природе важно правильно надеть обычную одежду: рубашку заправить в брюки, брюки необходимо заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, а верхнюю часть одежды-в брюки. Манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке, а ворот рубашки и брюки не должны иметь застежки или иметь плотную застежку (молния, липучка), под которую не может проползти клещ. На голову предпочтительно надевать капюшон, пришитый к рубашке, куртке или, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку, шапку. Лучше, чтобы одежда была однотонной и светлой, т.к. на ней клещи более заметны. Важно постоянно проводить само – ивзаимоосмотры для обнаружения прицепившихся к одежде клещей. Поверхностные осмотры следует проводить каждые 10-15 мин,а сразу после возращения домой необходимо еще раз осмотреть тело, особенно обратить внимание на подмышечные и паховые впадины, на затылочную часть головы, на область живота. Присосавшийся голодный клещ внешне похож на родинку. Клещи присасываются не сразу послепопадания на кожу, и чем быстрее будет снят с тела присосавшийся клещ, тем меньшую дозу возбудителя болезни он передаст. На опасной территории нельзя садиться или ложиться на траву, т.к. в этом случае облегчается попадание клещей под одежду. В случае обнаружения клещаего необходимо снятькак можно быстрее. Для этого Вы можете обратиться в лечебно–профилактическоеучреждение по месту жительства (в выходные и праздничные дни в приемные отделения ближайших стационаров и травмпункт) или удалить клеща самостоятельно, взявшись за него двумя пальцами (предварительно надев медицинские перчатки или воспользоваться целлофановым пакетом) как можно ближе к хоботку, поворачивая его то в одну то в другую сторону, затем резко дернуть. Если хоботок остается в ранке, то он удаляется как обычная заноза. Можно воспользоваться и другим способом: завязать крепкой ниткой хоботок клеща (место его прикрепления к поверхности кожи) и резкодернуть нитку. После удаления клеща место присасывания обработать йодом, при отсутствии любым спиртосодержащим раствором.Удаленного клеща необходимо поместить в плотно закрывающийся флакончик и доставить в лабораторию особо опасных инфекцийФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Калмыкия»для видовогоопределения. Какие профилактические мероприятия должны проводиться сцелью предупреждения заболевания КГЛ? -в целях личной безопасности использовать защитную одежду привыходе наприроду, втомчисле напастбища, полевые работы, отдых икаждый часпроводить само–и взаимоосмотры наналичие клещей. Одежду необходимо обрабатывать репеллентами,отпугивающими клещей. Привыборе репеллента необходимо отдать предпочтение препаратам, которые согласно инструкции поприменению используются вотношении клещей -переносчиков КГЛ; -при уходе заживотными категорически нельзя снимать клещей незащищенными руками и раздавливать их; -при наличии заклещеванности животных необходимо обращаться кветеринарным специалистам ипроводить противоклещевые обработки животных всоответствии сихрекомендациями; -перед убоем сельскохозяйственных животных необходимо провести противоклещевую обработку, приубое использовать средства защиты (перчатки) для исключения контакта скровью животного; -в сельских муниципальных образованиях необходимо проводить предсезонную акарицидную обработку пастбищ иихсмену, спланированием ввода обработанных от клещей животных наосвобожденные отклещей пастбища; -в загородных летних оздоровительных учреждениях необходимо проводить санитарную очистку территории, скашивание травы, огораживание территории ипроведение барьерных акарицидных обработок; -в парках идругих местах отдыха населения необходимо проводить очистку отсорной растительности, скашивание, акарицидные обработки, недопускать выпас сельскохозяйственных животных.